



Meny för särskilt boende Luleå v 17-20 2025

Vecka 17

Måndag 21 Apr

- Alt 11 Kycklinglårfile, varm örtagårdssås
- Alt 22 Tomatsoppa
- Alt 33 Kroppkakor
- Alt 44 Karré, svampsås
- Alt 55 Potatisburgare
- Timbal Lunch** Fisk, sweetchilisås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
- Timbal Middag** Kroppkakor, bechamelsås, broccoli (timbal)
- Flytande Lunch** VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med klick
- Flytande Middag** VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

Tisdag 22 Apr

- Alt 11 Kycklingsås med basilika och soltorkad tomat
- Alt 22 Asiatisk bönboll, kall limesås
- Alt 33 Köttkorv, senapsås
- Alt 44 Lillschnitzel, varm dragonsås
- Alt 55 Champinjongratäng med fetast och potatis
- Timbal Lunch** Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)
- Timbal Middag** Fläskkorv, senapsås, potatismos, morötter (timbal)
- Flytande Lunch** VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
- Flytande Middag** VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick

Onsdag 23 Apr

- Alt 11 Köttfärsoppa Tex Mex
- Alt 22 Krämig grön lasagne
- Alt 33 Korv och ospaj, kall senapsdressing
- Alt 44 Lillschnitzel, varm dragonsås
- Alt 55 Falafel, varm tomatsås
- Timbal Lunch** Makaronipudding, ostsås, morötter (timbal)
- Timbal Middag** Plättar, stekt fläsk, bechamelsås morötter (timbal)
- Flytande Lunch** VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick
- Flytande Middag** VARM Kalv och morotsoppa, Päransoppa

Torsdag 24 Apr

- Alt 11 Kycklingpannbiff, dragonsås
- Alt 22 Belugabolognese
- Alt 33 Potatis och köttfärslåda
- Alt 44 Kycklingspett, kall currydressing
- Alt 55 Höstlig paj, kall italiensk dressing
- Timbal Lunch** Kyckling, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)
- Timbal Middag** Köttpudding, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
- Flytande Lunch** VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
- Flytande Middag** VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa

Fredag 25 Apr

- Alt 11 Chili con carne
- Alt 22 Grönsaksbiff crispy chili, kall vitlöksdressing
- Alt 33 Köttgryta med bambuskott
- Alt 44 Kycklingspett, kall currydressing

Vecka 18

Måndag 28 Apr

- Alt 11 Kycklinggryta med dragon
- Alt 22 Potatis och purjolökssoppa
- Alt 33 Gräddstuvad pytt i panna
- Alt 44 Kryddig järpe, jägarsås
- Alt 55 Skördegryta
- Timbal Lunch** Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)
- Timbal Middag** Pölsa, gräddsås, potatismos, tomat (timbal)
- Flytande Lunch** VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
- Flytande Middag** VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

Tisdag 29 Apr

- Alt 11 Fisksoppa med kokosmjölk
- Alt 22 Broccolimedaljong, kall vitlöksdressing
- Alt 33 Köttfärspaj, Kall Rhode Island
- Alt 44 Pizza kebab
- Alt 55 Spenatpaj, kall Rhode Island
- Timbal Lunch** Lax, sparrissås, potatismos, broccoli (timbal)
- Timbal Middag** Paj med ost och skinka, varm örtsås, morötter (timbal)
- Flytande Lunch** VARM Fisk och tomatsoppa, Apelsinsoppa med klick
- Flytande Middag** VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

Onsdag 30 Apr

- Alt 11 Parisare, kall gurmajonnäs
- Alt 22 Quornburgare, kall gurmajonnäs
- Alt 33 Leverbiff, gräddsås
- Alt 44 Pizza kebab
- Alt 55 Potatis och linslåda med pizzatäcke
- Timbal Lunch** Korv stroganoff, ris, broccoli (timbal)
- Timbal Middag** Leverkaka, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
- Flytande Lunch** VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick
- Flytande Middag** VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

Torsdag 1 Maj

- Alt 11 Köttfärssås
- Alt 22 Majsbiff, kall limesås
- Alt 33 Fisklåda
- Alt 44 Biff stroganoff
- Alt 55 Broccolisoppa
- Timbal Lunch** Köttfärssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
- Timbal Middag** Fisk, spenatsås, potatismos, majs (timbal)
- Flytande Lunch** VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
- Flytande Middag** VARM Köttssoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick

Fredag 2 Maj

- Alt 11 Kycklingprinskorv, dragonsås med senap
- Alt 22 Tacopaj med sojafärs, kall yoghurt dressing med vitlök
- Alt 33 Bogfläskgryta med svamp och lingon
- Alt 44 Biff stroganoff

Alt 55 Pastawok med sweetchili
Timbal Lunch Chili con carne, ris, majs (timbal)
Timbal Middag Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)
Flytande Lunch VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag VARM Skink och blomkålssoppa, Apelsinsoppa med klick

Lördag 26 Apr

Alt 11 Köttfärslimpa, gräddsås
Alt 22 Kikärtsgryta med soltorkade tomater & basilika
Alt 33 Pankofisk med krämigt örttäck, dillsås
Alt 44 Kycklingspett, kall currydressing
Alt 55 Broccoli och potatisgratäng
Timbal Lunch Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick
Flytande Middag VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick

Söndag 27 Apr

Alt 11 Bondsoppa med kyckling
Alt 22 Spenatpinne, kall örtsås
Alt 33 Stekt korv, stuvade morötter
Alt 44 Kryddig järpe, jägarsås
Alt 55 Tortellinigratäng med paprikasås
Timbal Lunch Kalv, tomatås, potatismos, blomkål (timbal)
Timbal Middag Korv, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch VARM Vilt och rotsaksoppa, Mangosoppa med klick
Flytande Middag VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

Vecka 19

Måndag 5 Maj

Alt 11 Blodpudding, stekt fläsk
Alt 22 Tortellinigratäng med paprikasås
Alt 33 Fisk björkeby, kall citrussås med dill
Alt 44 Gratinerad korv med senap och sambal
Alt 55 Spenatpinne, kall citrussås med dill
Timbal Lunch Potatis och palsternackspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli (timbal)
Timbal Middag Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor (timbal)
Flytande Lunch VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

Tisdag 6 Maj

Alt 11 Italiensk kyckling
Alt 22 Pastasås med vegofärs
Alt 33 Makaronipudding
Alt 44 Pannbiff, gräddsås med lingon
Alt 55 Höstlig paj, kall dill och gräslökssås
Timbal Lunch Kyckling, italiensk sås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag Potatis och morotspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli
Flytande Lunch VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
Flytande Middag VARM Köttbullsoppa, Nyponsoppa med klick

Onsdag 7 Maj

Alt 11 Fisk med crème bonjourtäck
Alt 22 Risgrynsgröt
Alt 33 Plättar, stuvning med skinka och champinjoner
Alt 44 Pannbiff, gräddsås med lingon
Alt 55 Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås
Timbal Lunch Fisk med crème bonjourtäck, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag Makaronipudding, ostsås, morötter (timbal)

Alt 55 Mexicansk böngryta
Timbal Lunch Prinskorv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag Fläskgryta med svamp och vinbär, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
Flytande Middag VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick

Lördag 3 Maj

Alt 11 Färspanna med vitkål, skysås
Alt 22 Pastawok med sweetchili
Alt 33 Guldlaxfrilett, kall picklesdressing
Alt 44 Biff stroganoff
Alt 55 Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök
Timbal Lunch Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)

Flytande Lunch VARM Köttssoppa, Päronsoppa

Flytande Middag VARM Kyckling och majssoppa, Jordgubbssoppa med klick

Söndag 4 Maj

Alt 11 Kyckling i currysås
Alt 22 Grekisk paj, kall örtsås
Alt 33 Köttfärs med krämigt täcke
Alt 44 Gratinerad korv med senap och sambal
Alt 55 Plättar, svampstuvning
Timbal Lunch Viltgryta, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag Korv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch VARM Kräftströmmingsoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick

Vecka 20

Måndag 12 Maj

Alt 11 Krämig kycklingsås
Alt 22 Potatis och purjolökssoppa
Alt 33 Köttbullar, gräddsås
Alt 44 Portergröta
Alt 55 Grönsakspinne, varm gräslökssås
Timbal Lunch Ostsås med kyckling, potatismos, gröna ärtor
Timbal Middag Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

Tisdag 13 Maj

Alt 11 Guldlaxfrilett, kall remouladsås
Alt 22 Grekisk paj, kall örtsås
Alt 33 Korvgryta med spenatpesto
Alt 44 Köttfärsgratäng med bacon och tomat
Alt 55 Potatisburgare
Timbal Lunch Fisk, ärtsås, potatismos, majs (timbal)
Timbal Middag Korvsås Forsell, ris, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch VARM Fisk och tomatssoppa, Apelsinsoppa med klick
Flytande Middag VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

Onsdag 14 Maj

Alt 11 Mustig köttfärsoppa
Alt 22 Chili sin carne
Alt 33 Hemgjord fläskpannkaka
Alt 44 Köttfärsgratäng med bacon och tomat
Alt 55 Falafel, varm tomatås
Timbal Lunch Kalops, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag Ugnspannkaka, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick

Flytande Lunch	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick	Flytande Middag	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa
Flytande Middag	VARM Kalv och morotsoppa, Päronsoppa	Torsdag 15 Maj	
Torsdag 8 Maj		Alt 11	Varmkorv, kall gurkmajonnäs
Alt 11	Köttfärsgratäng med timjan och vitlök	Alt 22	Broccoli och potatisgratäng
Alt 22	Röd linssoppa	Alt 33	Dillköttgryta
Alt 33	Ärtsoppa med fläsk	Alt 44	Kycklinglårfile, grönpepparsås
Alt 44	Kycklingpaj, kall currydressing	Alt 55	Majsbiff, kall limesås
Alt 55	Ärtsoppa	Timbal Lunch	Korv, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Lunch	Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli (timbal)	Timbal Middag	Dillköttgryta, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)	Flytande Lunch	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Lunch	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa	Flytande Middag	VARM Köttssoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa	Fredag 16 Maj	
Fredag 9 Maj		Alt 11	Tortellinigratäng med skinka
Alt 11	Små kycklingköttbullar, gräddsås	Alt 22	Pastawok med sweetchili
Alt 22	Italiensk lasagnette	Alt 33	Inlagd sill, kall filsås
Alt 33	Korv stroganoff	Alt 44	Kycklinglårfile, grönpepparsås
Alt 44	Kycklingpaj, kall currydressing	Alt 55	Morotspaj med medelhavstost, kall italiensk dressing
Alt 55	Vegetarisk schnitzel, varm tomatås	Timbal Lunch	Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
Timbal Lunch	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)	Timbal Middag	Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)
Timbal Middag	Bacon, ostsås, potatismos, blomkål (timbal)	Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med klick	Flytande Middag	VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och blomkålssoppa, Apelsinsoppa med klick	Lördag 17 Maj	
Lördag 10 Maj		Alt 11	Potatis och köttfärslåda
Alt 11	Viltfärssoppa med rotfrukter	Alt 22	Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 22	Kokosgryta med kikärter	Alt 33	Kycklingpannbiff, varm currysås
Alt 33	Janssons frestelse	Alt 44	Kycklinglårfile, grönpepparsås
Alt 44	Kycklingpaj, kall currydressing	Alt 55	Champinjongratäng med fetast och potatis
Alt 55	Broccolimedaljong, kall yoghurt dressing med vitlök	Timbal Lunch	Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli (timbal)
Timbal Lunch	Leverbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)	Timbal Middag	Kyckling, varm currysås, ris, majs (timbal)
Timbal Middag	Janssons frestelse, rödbetsås, blandad grönsak (timbal)	Flytande Lunch	VARM Köttssoppa, Päronsoppa
Flytande Lunch	VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick	Flytande Middag	VARM Kyckling och majsoppa, Jordgubbssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick	Söndag 18 Maj	
Söndag 11 Maj		Alt 11	Kokt fisk, hummersås med dill
Alt 11	Köttfärslimpa à la Lindström, gräddsås	Alt 22	Grönsaksbiff crispy chili, kall dill och gräslökssås
Alt 22	Pasta i det gröna	Alt 33	Hemgjord köttfärsjärke, svampsås
Alt 33	Prinskorv, omelett	Alt 44	Tacopaj med köttfärs, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 44	Portergryta	Alt 55	Kokosgryta med kikärter
Alt 55	Blomkålssoppa	Timbal Lunch	Torsk, hummersås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Lunch	Kött och potatismosgratäng, gräddsås, morötter (timbal)	Timbal Middag	Järpar, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Prinskorv, äggkräm, potatismos, gröna ärtor (timbal)	Flytande Lunch	VARM Kräftströmmingsoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Lunch	VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med klick	Flytande Middag	VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick
Flytande Middag	VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick		